

# Small Ships Race

Kleine schepen Grote schippers  
Keukentafelplanning



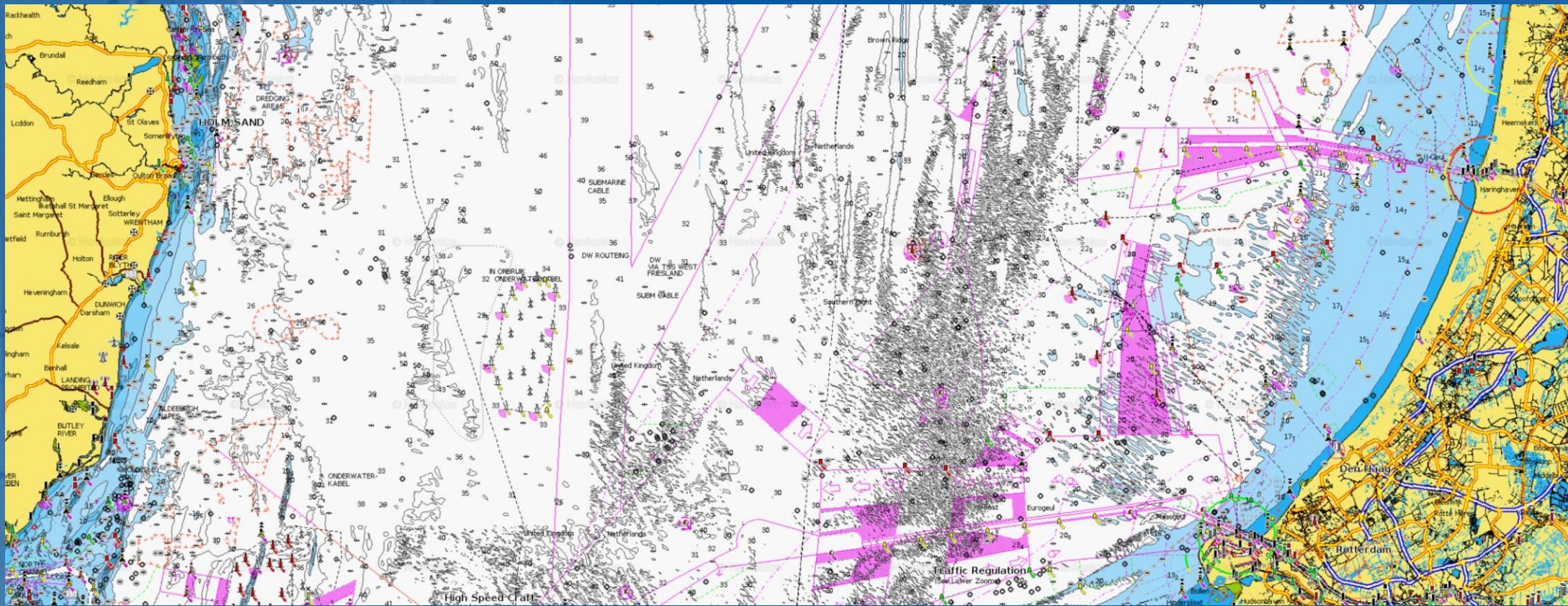
# Agenda keukentafelplanning

- Welkom
- Kennismakingsrondje
- Eerste hulp aan boord Rob Sijbers
- Pauze
- Schijf van vijf
- Aandachtspunten
- WVTK



# IJMUIDEN – LOWESTOFT

16 t/m 20 mei 2024







# Programma SSR 2024

Woensdag (Seaport Marina IJmuiden)

- Aankomst, laatste voorbereidingen
- Palaver & gezamenlijk eten aan zee

Donderdag

- Start (*zonsopkomst*)
- 18-36 uur zeilen

Vrijdag

- Finish
- 's Avonds Captains Dinner bij de RNSYC



Zaterdag

- Passagieren

Zondag

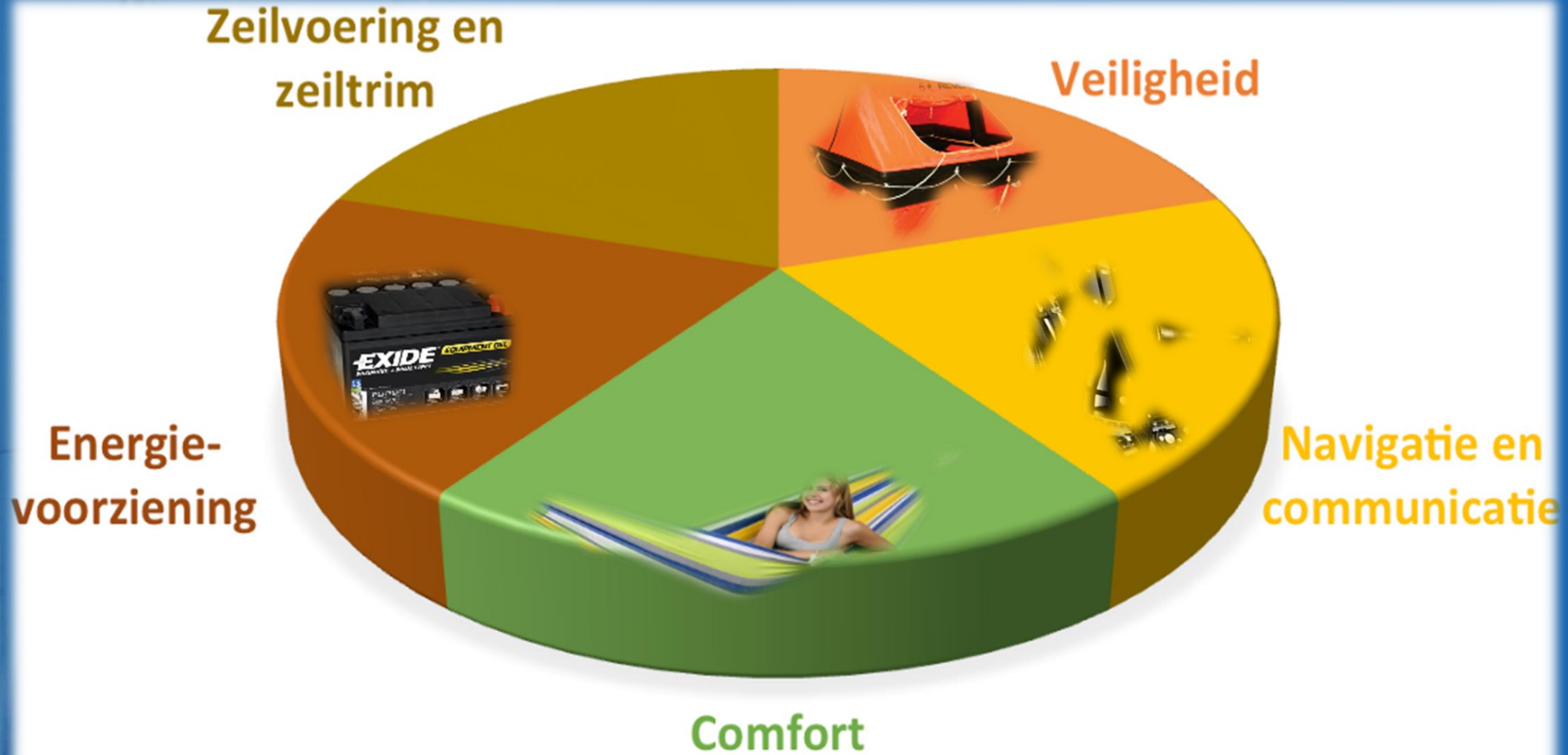
- Terug naar Nederland

Maandag

- Aankomst in de thuishaven



# Schijf van Vijf





# Veiligheid

- Altijd aangelijnd in de kuip
- Altijd reddingsvest aan in de kuip, niet in de kajuit
- Reddingsvest met kruisband en verlichting (check datum)
- Brandblusser (schuim)
- Navigatieverlichting (< 7 mtr kajuitboot)
- AIS transponder (programmering MMSI)
- Nood (vuur) werk
- Staat van de boot (verstaging, roer, zeilen)







# Navigatie en communicatie (1)

- Electronische navigatie (Nvcharts, Navionics, OpenCPN, ..)
- Backup papieren kaarten Imray C25 en C28 (febr. 2024)
- Losse GPS op batterijen
- Info uitwijkhavens Engeland (East Coast Pilot Imray)
- Vaste marifoon met mastantenne (minimaal basiscertificaat)
- VDES kanaalbezetting (nieuw per 1 jan. 2024)
- Groepsrondje (kanaal 77 of 72)
- Communicatie Lowestoft (melden verplicht, kanaal 14),
- Communicatie grote schepen (traffic lanes)





## Navigatie en communicatie (2)

- Geldig paspoort *alle bemanningsleden*
- Internationaal Certificaat Pleziervaartuigen (ICP)
- Verzekeringsbewijs
- BTW-verklaring (Bouwjaar vanaf 1985)
- Bemanningslijst
- Let op betalingsbewijs (*en overnachtingsbewijs*) evt. *getankte 'rode' brandstof*
- **Controleer en zorg op tijd voor documenten (neem ze ook mee)**
- **Bereid je goed voor hoe je je moet inklaren in de UK**





# Weersverwachting & stroming

- Weersverwachting:
  - Nimos Meteo (Henk Huizinga, elke do), KNMI
  - Zeeweer
  - Windfinder, Predictwind, Pocketgrib
  - Navtex, HF-Fax en RTTY
- Stroming:
  - Getidentabel, schuifkaarten, Quicktide
  - Zeeweer stroomatlas, Het getij





# Comfort

- Regelmatig eten en drinken
- Houd jezelf warm en droog
- Slapen als het mogelijk is, ook overdag
- Hoe maak je veilig een warme maaltijd en/ of drank
- Zorg dat je niet zeeziek wordt
- Goede ligplek onder helling
- Toilet / Plasfles
- Stuurautomaat



# Kleding: de ideale outfit

- Kleed zoveel mogelijk in dunne laagjes
- Warmte-ondergoed, evt. Fleece, of Merinowol
- Zeilpak
- Reddingsvest + kruisband
- Laarzen (waterdicht) & warme sokken (*natte voeten = koud*)
- Muts (*meeste warmteverlies via hoofd*)
- Handschoenen

Op tijd aantrekken!



# Voeding onderweg

- Zorg goed voor jezelf *Voldoende eten & drinken*
- 'Grazen' *Cream crackers, muesli-repen, Liga, Sultana oid*
- Warme maaltijden vooraf bereiden
- Instant maaltijden
- Voldoende drinken
  - Waterflesjes
  - Thermosflessen met warm water



# Zeeziekte (1): voorkomen is beter dan..

- Conditie
  - voorbereiding (*beperk spanning*)
  - uitgerust en fit
- Voeding
  - Lichte maaltijd voor vertrek
  - Alles dat je maag onrustig maakt niet doen
    - regelmatig eten
    - ook warm maar niet te vet
    - kijk uit met koffie, frisdrank en alcohol



# Zeeziekte (2): voorkomen is beter dan..

- Kleding (*warm blijven*)
- Rust (*slaap pakken als kan*)
- Chemicaliën (Primatour, Motilium, Travelin, ...)
- Voor de echte bikkels doorbijten (*niet zo slim*)

Zeeziekte kan je **plezier** teniet doen

Zeeziekte kan zelfs **levensbedreigend** worden







# Energievoorziening

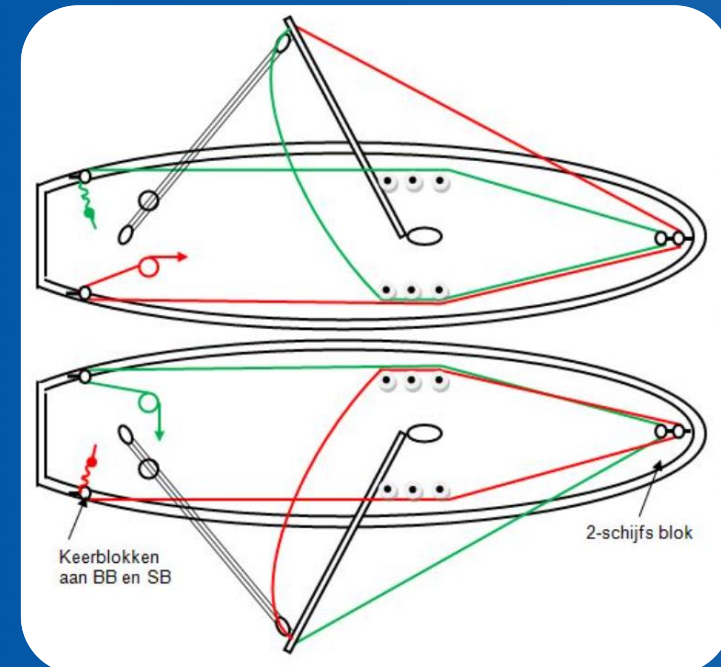
- Voldoende accucapaciteit (stroombalans)
- Mogelijkheid voor opladen  
(zonnepaneel en/of buitenboordmotor)
- Backup bij defecte accu
- Reserve accu's/ batterijen
- Walstroom kabel/ verloop
- Voldoende benzine





# Zeilvoering en trim

- Voorzeilen (stormfok, fok, genua, gennaker, spinnaker)
- Grootzeil (reven)
- Bediening vanuit de kuip
- Overloop
- Acherstag
- Bulletalie





# Aandachtspunten (1)

- Kun je snel en in het donker een rif zetten ?
- Kun je de marifoon ook buiten gebruiken/ verstaan tijdens ruig weer ?
- Kun je veilig iets warmes maken, water koken ?
- Is je anker snel bereikbaar om in geval van nood uit te gooien, voldoende gewicht en lengte ?
- Wat voor gereedschap/ onderdelen heb je mee voor het uitvoeren van (nood)reparaties ?
- Wat doe je als de accu kapot gaat.





## Aandachtspunten (2)

- Backup papieren kaarten, kan je hiermee omgaan, uitzetten koers, GPS positie op de kaart.
- Overzicht marifoonkanalen, getijdetabellen, stroomkaarten (papier en app)
- Roerversteviging, ophanging, borging tegen kwijtraken, alternatief roer/ helmstok
- Noodreparatie bij gebroken stag
- Kennis van de buitenboordmotor, documentatie, reserveonderdelen, gereedschap
- Alternatieven noodvuurwerk, Odeoflare





## Aandachtspunten (3)

- Sleepvoorziening, sleepspruit, hoe kan je gesleept worden door b.v. de KNRM
- Hoe ga je veilig naar het toilet
- Hoe voorkom je nattigheid en blijf je warm
- Is je marifooninstallatie in orde, SWR check
- Heb je bij het roer zicht op navigatiemiddelen/ marifoon en kan je deze ook bedienen
- Gedrag bij de shippinglane, oversteken, marifoon





## Aandachtspunten (4)

- Niet de stroom doodvaren, alleen kompaskoers
- Peilkompas als backup voor positiebepaling
- Is navigatieverlichting in orde en klopt gebruik met de voorschriften, geen kerstboom (< 7 mtr)
- Zorg dat je boot klaar is, niet teveel klussen op woensdag in IJmuiden
- Altijd aanlijnen in de kuip





## Aandachtspunten (5)

- Basiscertificaat marifoon is OK, MMSI aanvragen voor transponder.
- Bulletalie klaar voor gebruik en eenvoudig te monteren en wisselen van boeg.
- Is je energievoorziening op orde, accucapaciteit voldoende, mogelijkheid voor opladen.



# Onderdeks

- Hou het simpel *geen volledige vakantie-uitrusting*
- Alles op vaste plaats
- Geen spullen op de vloer
- Let op torpedo's, alles *zeevast*
- Verlichting voor dag en nacht (*wit / rood*)
- Spullen zo goed mogelijk waterdicht verpakken
- Zorg voor comfortabele ligplekken, liefst altijd aan loefzijde, waar je niet uitrolt.





# Bovendecks

- Voldoende stevig houvast in gangboord en op dak (*extra belasting*)
- Voldoende aanlijnmogelijkheden (*voordek en kuip*)
- Veiligheidslint of lijn
- Voldoende stevig houvast
- Ruim direct op (voorkom uitglijden/ blind kunnen grijpen naar ..)
- Blind kunnen werken in de nacht. Gebruik een hoofdlampje!
- 1 hand voor jezelf, 1 voor het schip



# Veilig thuis!

