



ZCZC TD00

290747 UTC MAR =

HEARD TWICE 'MAYDAY' AT 0739 UTC ON CH16 STOP NOTHING
STOP STATIONS WITH INFO PLEASE REPORT TO OSTENDRADIO.+
**Uw reddingvest...
werkt alleen als u het aan heeft**

Goed gebruik van het juiste vest



Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij

Slecht nieuws voor iedereen

De Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij heeft ieder jaar ongeveer twintig keer te maken met man over boord situaties. De meeste slachtoffers overleven dit niet. Soms komt dat omdat het slachtoffer gewond te water valt, soms omdat het slachtoffer geen reddingvest draagt, soms omdat het slachtoffer een reddingvest droeg, dat is uitgegaan omdat het niet goed vast zat.

Cafébezoeker

Een opvarende van een schip in de haven van Terschelling mist de loopplank, valt 's nachts tussen wal en schip en verdrinkt. Hij wordt de volgende dag door de schipper naast het schip gevonden.

Schipper zeiljacht

Diverse reddingboten gaan zoeken naar een man overboord van een zeiljacht, 40 mijl uit van IJmuiden. Het is nacht en het zeewater is hooguit 8° C. Na een paar uur zoeken vindt de reddingboot Koos van Messel de drenkeling. De drenkeling drijft voorover, alleen een geel stukje jas waar lucht in zit komt boven het water uit. Na hem te hebben opgepikt is hij door een helikopter overgebracht naar het Gemini ziekenhuis. Daar blijkt helaas dat de man is overleden. De man draagt een reddingvest, waaraan een veiligheidslijn zit gekoppeld, maar geen kruisbanden.

Zeilmaat

Een man is samen met een vriend onderweg van Enkhuizen naar Lemmer. Door het klapperen van de zeilen en de golfslag die de haven binnenloopt valt hij bij de haveningang overboord. De man zwemt naar een platbodem die in de buurt ligt en klampt zich vast aan een van de zijswaarden. Hij raakt bevangen door de kou en de schrik en raakt onder water.

De man draagt een automatisch reddingvest maar dit functioneert niet omdat het CO₂-patroon eerder gebruikt blijkt te zijn en dus al leeg is. Uiteindelijk vindt een brandweerdrukker hem. Het ambulancepersoneel doet een vergeefse poging de man te reanimeren.

Sportvisser

Er komt op het boothuis te Cadzand een telefoontje binnen van een strandpaviljoen. Er wordt melding gemaakt van een stoffelijk overschot dat is aangespoeld.

Wat wij op het station al vermoeden wordt bevestigd: het is de 68-jarige visser uit België die sinds 5 april vermist wordt voor de kust van Cadzand na een dagje vissen met z'n bootje. Hij blijkt in te diep water voor de kust uit de boot gestapt te zijn. Hij droeg een waadpak, geen reddingvest. Ondanks de trieste afloop is het voor de opstappers van station Cadzand een hele geruststelling dat de man is gevonden.

Vanaf de vermissing is door de truck praktisch dagelijks het strand afgezocht, ook de helikopter van Koksijde heeft tot de vondst iedere dag een zoekslag gemaakt in het betrokken gebied.





Bemanningslid van zandzuiger

Opgepiept voor man over boord in de Europahaven in de Maasvlakte. De mensen aan boord van de nog niet opgeleverde zandzuiger zien een man in het water liggen die direct onder water verdwijnt. Er wordt onmiddellijk gealarmeerd, zodat de hulp snel aanwezig is. Alles wordt afgezocht, ook onder de steigers, maar helaas zonder resultaat. Drie dagen later wordt het stoffelijk overschot door middel van zoekslagen met een visserman boven water gehaald.

Binnenvaartschipper

Station Lemmer. Om 12.31 gaat de pieper met op de display: man overboord. We zijn zeer snel ter plaatse en we maken meteen zoekslagen op de plek waarvan de vrouw van de schipper zegt dat het slachtoffer overboord is gevallen. Maar gezien het feit dat het slachtoffer geen reddingvest of iets dergelijks om heeft wordt de hoop dat het slachtoffer nog levend zal worden gevonden naarmate de tijd vordert steeds kleiner. Het schip van het slachtoffer wordt voor anker gegooid. De reddingactie start op: reddingboten, twee helikopters, de Politie te water en de Houtrib van Rijkswaterstaat. Ook komt de KNRM-reddingboot van Hindeloopen helpen voor de search en rescue operatie op het IJsselmeer. De hele middag zoekslagen gemaakt en andere scheepvaart op een afstand gehouden. We hebben het slachtoffer niet gevonden en waren om 16.45 weer op station. Om 18.00 komt de Houtrib van Rijkswaterstaat bij het station met de drenkeling aan boord. Een paar mensen uit Urk hebben met dregmateriaal het lichaam gevonden. We hebben het slachtoffer op de brancard gelegd in afwachting van de lijkschouwing die op het station zal plaatsvinden.

Geluk gehad

Na een geslaagde redding: "het had ook heel anders af kunnen lopen gezien het feit dat de schipper niet direct alarm had geslagen en de beide heren geen reddingvest droegen."

Wedstrijdbegeleider

Tijdens de Medemblik-regatta varen we uit voor een man overboord van een van de begeleidingsbootjes. Er zijn al drie andere boten aan het zoeken. Ter plaatse maken we in overleg met de andere partijen een zoekpatroon. Intussen komen er steeds meer wedstrijdbootjes mee zoeken. Ook heeft een heli het gebied doorzocht. Doordat de man geen reddingvest droeg en hij zijn dodemanskoordje niet om had konden wij hem helaas niet vinden. Vijf dagen later is de man aangespoeld op de kust.

Bezoek

Een zeiler stapt aan boord bij een vreemd schip en wil de voorstag pakken. Hij mist en valt in het water. Omdat hij waterpolo heeft gespeeld is hij niet in paniek en hapt geen water. Hij draagt geen reddingvest. Hij ziet kans naar een vaste trap aan de steiger van de jachthaven te zwemmen en komt zonder problemen uit het water.

Maar in dit geval zijn de omstandigheden gunstig: het is zomer, de watertemperatuur is aangenaam, er is een trap aan de steiger en de man is gezegend met een flink postuur. Hij is niet met zijn hoofd ergens op gevallen en hij is bij kennis gebleven.

Conclusie van de redders

De KNRM heeft per jaar ongeveer twintig maal te maken met verdrinken mensen. Lang niet iedereen heeft een reddingvest aan. De KNRM wil daarom bevorderen dat iedereen een goed reddingvest heeft, geschikt voor de omstandigheden, en dat ook draagt!





Een vest voor iedereen, welk type voor u?

Op het water bent u kwetsbaarder dan aan de wal. Daarom is het belangrijk bij het beoefenen van watersport een drijfhelpmiddel of reddingvest te dragen. Komt u in het water terecht, dan kan het uw redding betekenen, maar alleen als het de goede maat heeft en het de goede soort is, als u het goed hebt aangetrokken en als u een grondige kennis van de werking heeft. U weet hoe u het vest moet onderhouden en u laat het regelmatig keuren.

Drijfhelpmiddel of reddingvest?

Afhankelijk van uw bezigheden bij of op het water kunt u kiezen voor een drijfhelpmiddel of een reddingvest. Over het algemeen geldt: weet u bij voorbaat dat u te water zult raken, en bent

u in gezelschap, dan kan een drijfhelpmiddel voldoende zijn. Voorbeelden zijn de vesten die gedragen worden door surfers, catamaranzeilers, jetskiërs en kanoërs.

Drijfkracht of draaikracht?

Bent u meestal uit het water tijdens uw bezigheden en is het normaal gesproken niet te verwachten dat u te water zult raken, draag dan een reddingvest. Het juiste vest kan een bewusteloze drenkeling op de rug draaien. Zou u bewusteloos te water raken, dan nemen uw overlevingskansen op die manier aanzienlijk toe.

Vaststofvest of opblaasbaar?

Een vaststofvest heeft het voordeel dat u aan de buitenkant kunt zien dat het in orde is.



Drijfhulp



Vest 150

Tenminste tot tien jaar na de productiedatum. Voor bij het water spelende kleine kinderen is dit vest ideaal, omdat u dan niet telkens een nieuw gaspatroon in het vest hoeft te plaatsen. De passagiers die de KNRM soms meeneemt krijgen ook een vaststofvest aan.

Met of zonder harnas?

Om te voorkomen dat u overboord valt, lijnt u zich aan met een veiligheidslijn. Die bevestigt u aan een harnas. Maar als u dat harnas onder een reddingvest draagt, beschadigt u het reddingvest. Daarom is het verstandig om te kiezen voor een reddingvest met een ingebouwd harnas. De lijn waarmee u zichzelf vastzet, moet niet te lang zijn. Zo voorkomt u dat u overboord valt en dat scheelt een heleboel ellende.

Nieuw of tweedehands?

Aan boord van een gebruikt jacht treft de koper wel eens oudere reddingvesten aan. Ook worden er geregeld reddingvesten aangeboden via internet. Dat lijkt een leuk voordeeltje, maar hoe weet u zeker dat u een deugdelijk vest koopt? Een vest raakt onbruikbaar aan het einde van zijn

levensduur en verliest sterkte van het harnas als er flink aan getrokken is. Een nieuw vest gaat tien tot vijftien jaar mee. Dan is de prijs voor een goed nieuw vest de investering wel waard.

Rekent u even mee?

U telt bij de aanschafprijs van een reddingvest de prijs van de tweejaarlijkse keuringen op en deelt dat door de levensduur. Dat zet u af tegen de prijs die uw leven waard is. Wedden dat de aanschaf van een goed reddingvest de moeite waard is?

Een reddingvest helpt u op het water te drijven en u op uw rug te keren. Ook als u ontspannen in het water ligt drijft u al. Uw drijfvermogen neemt toe als uw kleding lucht vasthoudt. Meestal aan de achterkant van uw kleding, zodat u op uw gezicht blijft liggen. De bedoeling is, dat u door te kantelen kunt blijven ademhalen ook al zou u bewusteloos zijn. Anders blijft u wel drijven, maar verdrinkt u toch.



150 en 275

Van drijfkracht naar draaikracht: 275 Newton voor iedereen

De capaciteit van een reddingvest wordt uitgedrukt in Newton, waarbij 10 Newton gelijk staat aan 1 kilo drijfvermogen. Hebt u al een vest, dan kunt u nazien wat hiervan de capaciteit is. De meeste reddingvesten hebben een capaciteit van 150N. Dit vermogen is prima zolang uw kleding geen lucht vasthoudt. Veel moderne watersportkleding is tegenwoordig waterdicht en kan bij manchetten of tailleband goed worden afgesloten. Dat kan uw zeilpak zijn maar ook lichtere kleding. Daardoor kan er gemakkelijk lucht in uw kleding opgesloten raken en hebt u meer draaikracht nodig. Voor dit soort omstandigheden wordt ook voor watersporters een reddingvest van 275N aanbevolen.

Het is een misverstand dat de benodigde reddingvestcapaciteit zou afhangen van uw lichaamsgewicht. Het drijfvermogen van de gedragen kleding is bepalend voor de draaikracht.

Goed gebruik

U hebt de juiste vesten aan boord, ze liggen voor het grijpen, u draagt ze vaker wel dan niet en u realiseert zich, dat overboord vallen een zekere dood kan betekenen als u geen reddingvest draagt.

U zorgt dat uw vest klaar is voor gebruik: alle onderdelen zijn aanwezig, u trekt het met plezier aan, het zit goed. De ceintuur zit stevig vast, zodat het vest aanblijft, ook als u eraan wordt opgetild of als u ermee te water moet springen. Door kruisbanden blijft het vest bij u. U draagt het vest over uw jas, niet eronder.

U draagt uw reddingvest in ieder geval bij: een watertemperatuur lager dan 15° C, 's nachts, bij mist of vanaf windkracht 4 Beaufort. En... als u zeeziek bent!

WAARSCHUWING! HET DRAGEN VAN KLEDING, IN HET BIJZONDER KLEDING MET DRIJFVERMGEN, ZAL HET DRAAIEN VAN HET VEST NADELIG BEINVLIEDEN.

De doe-het-zelf-red-vest-test voor iedereen

Zorg zelf voor een bedrijfszekere automatisch vest

Er zijn in het verleden tests gedaan bij verschillende automatische vesten waarbij tot schrik van de testers en fabrikanten niet alle vesten opengingen. Hiervoor zijn eenvoudige oorzaken aan te geven: CO₂-patroon niet vol, niet gespannen activeringsmechanieken, of ontbrekende of niet-werkende smelttabletten. Als u de volgende punten naloopt, kunt u rekenen op een goed functionerend vest.

Dit is de test

- 1 Zoek het etiket of het label waarop de capaciteit van het vest genoemd staat. Tot 50 Newton hebben we te maken met een drijfhelpmiddel, 150 Newton is voor licht gebruik in de zomer, 275 Newton is het standaardvest voor over uw zeilpak.
- 2 Draai de CO₂-patroon uit het vest en kijk het na: alleen als de patroon is doorboord of verroest is het toe aan vervanging. Bij terugplaatsen straks een beetje vaseline op de patroon en de schroefdraad beschermt tegen corrosie. U kunt een O-ring zien zitten die voorkomt dat het opgeblazen vest lekt. Pas op dat die erin zit en blijft zitten!
PAS OP: punt 3 en 4 zijn afhankelijk van het type vest dat u heeft. Zie gebruiksaanwijzing (eventueel downloaden van de website van de fabrikant!)
- 3 Nu kan het vest niet meer per ongeluk opblazen en kunt u het rustig bekijken. Pakt u er nog eens de gebruiksaanwijzing bij van de fabrikant. Het kan u een hoop wijzer maken over de specifieke eigenschappen van uw vest.
- 4 De smelttablet losmaken en bekijken. Zit er een groen vlakje aan het activeringsmechaniek, dan klappt dat uit als de smelttablet niet meer in orde is en activeert

het mechaniek. In een vochtige omgeving kan de tablet verpulveren. Het gevolg is dat de CO₂-patroon wordt geactiveerd. Zonodig dus (laten) vervangen door een nieuwe tablet.

- 5 Bedien het activeringsmechaniek met de hand (door aan het koordje te trekken) en zie hoe de doorn omhoog komt om de CO₂-patroon te doorboren.
- 6 Om te zorgen dat het vest áánblijft moet de ceintuur het vest op zijn plaats houden. Dat betekent dat er aan het eind een stopper zit die voorkomt dat de ceintuur spontaan losschiet. U kunt ook de ceintuur omzomen aan het eind. De gesp moet in goede conditie zijn.
- 7 Eventuele houtje-touwtjes waarmee u het vest aan uw jack kunt bevestigen kunt u beter niet gebruiken. Trekt u de jas plus vest even uit, dan is de verleiding groot om het vest niet meer met de ceintuur te sluiten. U loopt dan het risico dat u de jas én het vest kwijt bent als u te water zou raken.
- 8 De KNRM wil het gebruik van kruisbanden bevorderen. Moet u uit het water worden getild, dan komt uw vest met u erin weer aan boord. Zou u van grote hoogte te water moeten springen, dan kan het vest uitraken tijdens de sprong. Kruisbanden voorkomen dit. Doe ze niet te strak om luchtinsluiting in uw kleding te voorkomen. Natuurlijk moet ook bij het gebruik van kruisbanden de ceintuur aangetrokken zijn, anders drijft uw vest wel, maar u niet...
- 9 U kijkt tenslotte het hele vest nog eens na op slijtplekken of mogelijke beschadigingen. Zonodig kan het keuringstation een reparatie doen. Informeer bij de fabrikant.
- 10 Om te testen of het vest niet lekt kunt u het opblazen met een pompje of met de mond, dat kan allebei. Natuurlijk wel zorgen dat de CO₂-patroon en de smelttablet uit het



Activeringsmechaniek

vest gedraaid zijn. U laat het in opgeblazen toestand 24 uur liggen. In de zomer kunt u er ook even mee te water gaan: nu kunt u uw reddingvest eens in werking meemaken!

- 11 Alles in orde? Plaats alle onderdelen terug en vouw het vest zorgvuldig op volgens de gebruiksaanwijzing. Een verkeerd opgevouwen vest kan weigeren. Zorg dat het touwtje van het activeringsmechaniek bereikbaar is, maar gebruik het niet als houvast. Bewaar het vest op een hangertje.

Onderhoud

Na gebruik spoelt u het vest met schoon, zoet water af en laat het op een hangertje drogen. In de winter kunt u het vest een beetje opgeblazen weghangen, om de vouwen te ontlasten. U draait de CO₂-patroon los en vet het in met vaseline om roest te voorkomen.

Als u het vest weer opvouwt zorgt u dat het touwtje van het activeringsmechaniek gemakkelijk te bereiken is (maar gebruikt u het niet als houvast!).



Lampje

Voor de vakman?

Als u zelf uw vest kunt nakijken, waarom zou u het dan nog laten keuren? Omdat de specialist van het keuringstation, die al duizenden vesten door zijn handen heeft laten gaan, de meeste ervaring heeft, is een keuring van vitaal belang. Hier kan worden geconstateerd of alle onderdelen nog in goede conditie zijn en naar behoren werken. Zij zetten uw vest op druk en kunnen het zondig meestal repareren.

U hebt uw reddingvest om erop te kunnen vertrouwen, anders had u de investering net zo goed achterwege kunnen laten... In de gebruiksaanwijzing kunt u vinden hoe vaak het vest gekeurd moet worden. Bij intensief gebruik is ieder jaar geen overbodige luxe.

Goed nieuws voor iedereen

U bent uw leven zonder reddingvest niet zeker. Maar heel wat mensen hebben hun leven juist te danken aan een goed werkend reddingvest.

Roer drijft weg

Vader van tegen de 70 en zoon begin 30, zeilen samen in een open zwaardboot. Zoon in de trapeze, pa aan het roer. Thuishaven Scheveningen. Winderige dag eind september, even ten Noorden van de pier. Op voorhand te zien dat het ruig gaat worden, dus hebben we onze reddingvesten aangedaan. Vlagerige wind, het zeilen is bewerkelijk maar fijn en we gaan een heel eind uit de kust. Als de wind een ogenblik wegvalt, slaan we om naar loef. We richten de boot weer op, maar bij het aan boord klimmen slaat hij opnieuw om. Weer aan boord blijkt het roer weg te zijn. Dat is wel paniek. Het drijft een eind verderop, we kunnen het nog net zien. Zoon springt overboord en zwemt er naar toe. Pa kan niet anders doen dan ook over boord gaan om aan de boeg gaan hangen watertrappen. Zo'n stuurloos schip drijft snel af. In die situatie waren onze vesten letterlijk van levensbelang. Je kon in de zeegang ruimer blijven ademen, wat bij de enorme inspanning uiterst belangrijk was. We hebben het geklaard, zonder hulp, maar waren wel aangeslagen. De respectieve partners waren achteraf zeer kwaad, maar wij konden zeggen: "We hadden toch onze vesten aan?"



Redder gered

En tenslotte een heldenverhaal: in oudejaarsnacht 1994/1995 staat er een storm met orkaankracht uit het Noordwesten als ten noorden van Schiermonnikoog opstapper Hans Westenberg van het dek van de reddingboot Gebroeders Luden wordt gespoeld. Hij ligt ongeveer drie uur in zee en wordt dankzij het strobelight op zijn reddingvest ontdekt door de helikopter. Dankzij zijn overlevingspak en zijn reddingvest is zijn lichaamstemperatuur nog niet zodanig gedaald dat hij het bewustzijn verliest. In het ziekenhuis komt hij bij van lichte onderkoeling

Behouden aankomst, en dan...

Wij waren een dagje uit zeilen geweest. Gezellig met vier volwassenen en vier kinderen. Terug in de haven, ruimen we de boel op. De twee moeders gaan al vast met de kinderen over de steiger naar het havengebouw. De jongens lopen met hun eigen moeder mee. Zo heb je nog enige controle, denk je. Onze oudste (toen 4 jaar) kijkt even niet voor zich en loopt iets teveel naar de rand van de steiger. Daar zit een randje, en..... hij duikelt van de steiger af. Zwemmen kan hij nog niet. Zo blijkt maar weer eens dat kinderen binnen armreik ook nog tot allerlei capriolen in staat zijn. Gelukkig had hij zijn automatisch reddingvest aan, dat zichzelf direct opblies. Hierdoor bleef hij op het water liggen en konden wij hem zo weer op de steiger hijsen. Ook op de steiger een "zwemvest" voor niet-zwemmers....

De KNRM is u graag behulpzaam bij het bevorderen van veiligheid op het water, maar kan niet aansprakelijk worden gesteld voor gevolgen van verkeerd toepassen van haar aanwijzingen. Uitgave: februari 2007

Ja, ik word 'Redder aan de wal' van de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij en steun daarmee het werk van redders op zee.

Ik machtig de KNRM tot wederopzegging het onderstaande bedrag van mijn rekening af te schrijven.

- | Bedrag | Elk |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> € 15 | <input type="checkbox"/> jaar |
| <input type="checkbox"/> € 25 | <input type="checkbox"/> halfjaar |
| <input type="checkbox"/> € 35 | <input type="checkbox"/> kwartaal |
| <input type="checkbox"/> € 45 | <input type="checkbox"/> maand |
| <input type="checkbox"/> ander bedrag € (jaarbijdrage min. € 15) | |

Naam: heer/mevrouw*

Adres

Postcode

Woonplaats

Vrijhouden voor administratie

- Girorekening Bankrekening

Handtekening

Datum

- Ik ben actief watersporter / werkzaam in beroepsvaart*

Deze folder nam ik mee bij

* svp doorhalen wat niet van toepassing is.

Zeevast - preventie van watersportongevallen door de KNRM

Van de ruim 1600 reddingacties van de KNRM per jaar wordt bijna 65% uitgevoerd ten behoeve van de watersport. Hierbij treedt een aantal wetmatigheden op. Motorpech, onervarenheid, materiaalpech en zwaar weer zijn de meest voorkomende oorzaken van problemen.

Van de aanwijzingen die de KNRM geeft bij het opleiden van redders kunnen ook watersporters profiteren. Redders van de KNRM spreken uit ervaring als ze aanbevelingen doen en tips geven.

Door ons geredde watersporters deelden hun ervaringen met ons en gaven tips om problemen te helpen voorkomen.

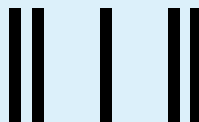
De KNRM hoopt haar doel te bereiken door het uitgeven van folders, uitgebreide behandeling van een thema per jaar, het verzorgen van presentaties, het publiceren van tips en verwijzingen op de website

Op de website www.knrm.nl vindt u heel veel informatie over Zeevast. Hier kunt u zich ook aanmelden als redder aan de wal.



U kunt zich ook
aanmelden via:
WWW.KNRM.NL

Postzegel hoeft niet, mag wel



KNRM
Antwoordnummer 507
1970 WB IJmuiden

